



# Jadłospis

|                            | <i>Śniadanie</i>   | <i>Obiad</i>  | <i>Kolacja</i>   |
|----------------------------|--|---|--|
| 2023-11-13<br>poniedziałek | <p>BUFET: kasza manna na mleku 300ml, masło 20g<br/>pieczywo mieszane,<br/>Herbata z cytryną, miód<br/>owoc, kakao<br/>serek łaciaty, wędlina, ser żółty<br/>warzywa</p>         | <p>Zupa krem z kukurydzy 300ml<br/>grzanki<br/>pulpety w sosie koperkowym 120g<br/>kasza gryczana 200g<br/>surówka z kiszonej kapusty 150g<br/>kompot</p> | <p>BUFET masło 20g<br/>pieczywo mieszane,<br/>Herbata z cytryną, miód<br/>wędlina, ser żółty, ser topiony<br/>pasta z makreli<br/>warzywa</p>  |
| 2023-11-14<br>wtorek       | <p>BUFET: musli na mleku 300ml, masło 20g<br/>pieczywo mieszane,<br/>Herbata z cytryną, miód<br/>owoc<br/>jajko gotowane, wędlina, ser żółty<br/>warzywa</p>                     | <p>Zupa barszcz czerwony krem<br/>300ml<br/>groszek, ptysiowy<br/>kotlet schabowy 120g ziemniaki<br/>200g<br/>marchewka z groszkiem 150g<br/>kompot</p>   | <p>BUFET masło 20g<br/>pieczywo mieszane,<br/>Herbata z cytryną, miód<br/>wędlina, ser żółty, ser camambert<br/>sałatka makaronowa z rukolą<br/>feta i suszonymi pomidorami<br/>warzywa</p>                        |
| 2023-11-15<br>środa        | <p>BUFET: płatki śniadaniowe na mleku 300ml, masło 20g<br/>pieczywo mieszane,<br/>Herbata z cytryną, miód<br/>jogurt owocowy<br/>ser topiony, wędlina, ser żółty<br/>warzywa</p> | <p>Zupa pomidorowa z makaronem 300ml<br/>pieczona pierś z kurczaka<br/>120g makaron 200g<br/>sos szpinakowo-serowy<br/>kompot</p>                         | <p>BUFET masło 20g<br/>pieczywo mieszane,<br/>Herbata z cytryną, miód<br/>wędlina, ser żółty, ser łaciaty<br/>jajko sadzone /paluszkę rybne<br/>warzywa</p>  |
| 2023-11-16<br>czwartek     | <p>BUFET: płatki owsiane na mleku 300ml, masło 20g<br/>pieczywo mieszane,<br/>Herbata z cytryną, miód<br/>owoc<br/>tawróg ze śmietaną, wędlina, ser żółty<br/>warzywa</p>        | <p>Zupa grochowa 300ml<br/>pieczeń rzymską 120g ziemniaki<br/>200g<br/>sos pomidorowy<br/>surówka z czerwonej<br/>kapusty 150g<br/>kompot</p>             | <p>BUFET masło 20g<br/>pieczywo mieszane,<br/>Herbata z cytryną, miód<br/>parówki<br/>mix sałat (pomidor ogórek) sos winegret<br/>pizzerka/drożdżówka<br/>cuierek/herbatniki/woda mineralna<br/>tort<br/>owoce</p> |
| 2023-11-17<br>piątek       | <p>BUFET: budyń na mleku 300ml, masło 20g<br/>pieczywo mieszane,<br/>Herbata z cytryną, miód<br/>owoc, kawa inka<br/>ser pleśniowy, wędlina, ser żółty<br/>warzywa</p>           | <p>Zupa jarzynowa 300ml<br/>filet z miruny<br/>panierowany 120g ziemniaki<br/>200g<br/>surówka z białej kapusty 150g<br/>kompot</p>                       |  |