



# Jadłospis

|                            | <i>Śniadanie</i>   | <i>Obiad</i>   | <i>Kolacja</i>  |
|----------------------------|--|--|---|
| 2023-11-27<br>poniedziałek | <p>BUFET: płatkę owsiane na mleku 300ml, masło 20g<br/>pieczywo mieszane,<br/>Herbata z cytryną, miód<br/>owoc/masło orzechowe<br/>serek łaciaty , wędlna, ser żółty<br/>warzywa</p> | <p>Zupa żurek 300ml<br/>zapiekanka meksykańska<br/>400g<br/>kompot</p>   | <p>BUFET masło 20g<br/>pieczywo mieszane,<br/>Herbata z cytryną, miód<br/>wędlna, ser żółty , ser topiony<br/>mix sałat (pomidor ogórek) sos<br/>winegret<br/>warzywa</p>                 |
| 2023-11-28<br>wtorek       | <p>BUFET: płatkę owsiane na mleku 300ml, masło 20g<br/>pieczywo mieszane,<br/>Herbata z cytryną, miód<br/>owoc<br/>tawróg ze śmietaną , wędlna, ser żółty<br/>warzywa</p>            | <p>Zupa krem z soczewicy<br/>grzankę 300ml<br/>pieczona pierś z kuczaka<br/>120g ryż basmati 200g<br/>warzywa po chińsku 150g<br/>kompot</p> | <p>BUFET masło 20g<br/>pieczywo mieszane,<br/>Herbata z cytryną, miód<br/>wędlna, ser żółty , paprykarz<br/>jajko sadzone/kiełbasa<br/>grillowana<br/>warzywa</p>                         |
| 2023-11-29<br>środa        | <p>BUFET: budyń na mleku 300ml, masło 20g<br/>pieczywo mieszane,<br/>Herbata z cytryną, miód<br/>pasta z jaj<br/>ser pleśniowy , wędlna, ser żółty<br/>warzywa</p>                   | <p>Zupa jarzynowa 300ml<br/>kotlet panierowany<br/>drobiowy 120g ziemniaki<br/>200g<br/>marchewką z wody 150g<br/>kompot</p>                 | <p>BUFET masło 20g<br/>pieczywo mieszane,<br/>Herbata z cytryną, miód<br/>wędlna, ser żółty , ser topiony<br/>sałatką makaronowa (pomidory<br/>suszone rukola mozzarella)<br/>warzywa</p> |
| 2023-11-30<br>czwartek     | <p>BUFET: płatkę owsiane na mleku 300ml, masło 20g<br/>pieczywo mieszane,<br/>Herbata z cytryną, miód<br/>jogurt owocowy<br/>serek tartare , wędlna, ser żółty<br/>warzywa</p>       | <p>Zupa krem z dyni 300ml<br/>groszek ptysiowy<br/>gulasz wieprzowy 120g kopytka<br/>200g<br/>surówka z kiszanej kapusty 150g<br/>kompot</p> | <p>BUFET masło 20g<br/>pieczywo mieszane,<br/>Herbata z cytryną, miód<br/>wędlna, ser żółty , pasztetowa<br/>jajko w sosie tatarskim<br/>warzywa</p>                                      |
| 2023-12-01<br>piątek       | <p>BUFET: płatkę owsiane na mleku 300ml, masło 20g<br/>pieczywo mieszane,<br/>Herbata z cytryną, miód<br/>owoc/pizzerka<br/>ser topiony , wędlna, ser żółty<br/>warzywa</p>          | <p>Zupa barszcz czerwony<br/>300ml<br/>racuchy drożdżowe z<br/>rodzynkami 3szt<br/>kompot</p>  |   |