



Jadłospis

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
2025-09-01 poniedziałek	BUFET: płatki śniadaniowe na mleku (7) 300ml Masło(7) pieczywo mieszane (1) Herbata z cytryną,miód banan /jogurt owocowy (7) wedlina,ser żółty, (7) ser topiony (7) twaróg ze śmietaną(7) ,ser pleśniowy (7) Warzywa (pomidor,ogórek,safata szczypior	Zupa krem z kukurydzy 300ml grzanki(7,3,9) kotlet mielony 150g (3,7) Ziemniaki 200g surówka z białej kapusty 150g kompot /sok wyciskany	BUFET: Herbata z cytryną,miód pieczywo mieszane(1),masło (7) wedlina,ser żółty,(7) ser łaciasty smakowy (7) ser topiony(7) , ser pleśniowy (7) placki z jabłkami (3,7) warzywa (pomidor,ogórek, papryka,rukola)
2025-09-02 wtorek	BUFET: kasza manna na mleku (7) 300ml Masło(7) pieczywo mieszane (1) Herbata z cytryną,miód jabłko kakao jajecznic(3,7) wedlina,ser żółty, (7) ser topiony (7) ser biały w plastrach 7) ,ser kiri (7) Warzywa (pomidor,ogórek,safata szczypior	Zupa rosół z makaronem 300ml (3,7,9) pieczone pałki z kurczakiem w sosie śmietanowym 150g (7) Ryż basmati 200g surówka z pora 150g (3) kompot /woda z cytryną	BUFET: Herbata z cytryną,miód pieczywo mieszane(1),masło (7) wedlina,ser żółty,(7) jajko gotowane (3) ser topiony(7) , ser solankowy (7) Sałatka z wędzonym łososiem (4,3)mix sałat, łosoś,awokado,jajko,cebula,pomidory) oliwa z oliwek, z cytryną
2025-09-03 środa	BUFET: płatki owsiane na mleku (7) 300ml Masło(7) pieczywo mieszane (1) Herbata z cytryną,miód nektarynka parówki ketchup wedlina,ser żółty, (7) ser topiony (7) twaróg ze śmietaną(7) ,ser pleśniowy (7) Warzywa (pomidor,ogórek,safata szczypior	Zupa pomidorowa krem 300ml gulasz z udzików drobiowych 150g (7) kasza bulgur 200g (1) surówka z selera 150g (9) kompot	BUFET: Herbata z cytryną,miód pieczywo mieszane(1),masło (7) wedlina,ser żółty,(7) ser salami z przyprawami (7) ser topiony(7) , ser pleśniowy (7) Spaghetti napoli (3,7,1) warzywa (pomidor,ogórek,roszponka , papryka)
2025-09-04 czwartek	BUFET: Budyni na mleku (7) 300ml Masło(7) pieczywo mieszane (1) Herbata z cytryną,miód jabłko /serek Danio (7) kawa inka wedlina,ser żółty, (7) ser topiony (7) jajko gotowane (3) ,ser pleśniowy (7) Warzywa (pomidor,ogórek,safata szczypior	Zupa meksykańska 300ml Makaron pene z pesto bazyliowym 350g (3,7,8) kompot /sok wyciskany	BUFET: Herbata z cytryną,miód pieczywo mieszane(1),masło (7) wedlina,ser żółty,(7) ser łaciasty smakowy (7) ser topiony(7) , ser pleśniowy (7) Sałatka brokułowa z jajakiem (pomidor,ogórek) (3,7) sos czosnkowy warzywa (pomidor,ogórek,safata, papryka)
2025-09-05 piątek	BUFET: płatki śniadaniowe na mleku (7) 300ml Masło(7) pieczywo mieszane (1) Herbata z cytryną,miód jogurt z nasionami (7) wedlina,ser żółty, (7) ser topiony (7) ser krajanka (7) ,ser pleśniowy (7) Warzywa (pomidor,ogórek,safata szczypior	Zupa ogórkowa 300ml (9,7) Filet z miruny panierowany 150g (3,7,4) Ziemniaki 200g surówka z białej kapusty 150g kompot / woda z cytryną	